

Nieuwsbrief Groen Uitzendburo

Jaargang 2009 - Kwartaal 3

Wij bieden u hierbij de derde nieuwsbrief van ons uitzendbureau aan. Deze nieuwsbrief komt eens per kwartaal uit en brengt u op de hoogte van allerlei ontwikkelingen over onder andere salaris, ziekte, wet- en regelgeving en uiteraard over ons eigen uitzendbureau. Veel leesplezier!

Tekenbeet

Dat een tekenbeet de Ziekte van Lyme kan veroorzaken is bekend, maar wat is er tegen te doen?

Teken zijn overdag en 's nachts actief. Als we buiten, lopen we gemakkelijk een tekenbeet op door aanraking van vegetatie waar de hongerige teken op zitten. Vooral als we op de grond zitten, of door hoogopgaand gras, bosbessen of varens lopen is de kans groot om een tekenbeet op te lopen.

Hoe bescherm ik mij?

U kunt uzelf goed beschermen tegen een tekenbeet door sokken en broekspijpen in te smeren met DEET (diethyltoluamide), met een minimum concentratie van 30%. DEET zit verwerkt in diverse antimug-middelen, maar de stof werkt ook afstotend op teken. DEET blijft ongeveer 6 uur actief.

Uiteraard blijft het belangrijk om de huid te bedekken met goede kleding en/of een pet. Er bestaat ook speciaal geïmpregneerde kleding. Dit werkt insectendodend, maar ook afwerend en houdt teken op afstand. De teken lopen namelijk van geïmpregneerde kleding af.

Vakantieplanning

Wilt u zo goed zijn om z.s.m. uw vakantieplanning door te geven aan ons, zodat ook wij dit in kunnen plannen. Alvast hartelijk dank en een goede vakantie!!

Open Dagen Groencentrum Epe 26 & 27 juni a.s.

Zoals in onze vorige nieuwsbrief aangekondigd is, houdt Groen Uitzendburo op 26 en 27 juni a.s. open dagen. Samen met de aanwezige bedrijven op ons terrein worden gezamenlijke open dagen gehouden. Zo is er een kas met een nieuwe uitbater en heeft het hoveniersbedrijf een nieuw pand betrokken. Tijdens de open dagen kunt u onder andere verwachten:

- Bezichtiging nieuwbouw (kas, kantoor, loods);
- Beelden van Geert Grottendieck;
- Wandelen in een vijver vol Koi-karpers;
- Bijzondere noviteiten op het gebied van buitenleven;
- Alles over grasmaaien en gazononderhoud;
- Behendigheidsparcours voor grasmaaiers;
- Springkussen;
- Struukie duuk'n;
- en nog veel meer

U bent van harte welkom op:

Vrijdag 26 juni van 14.00 uur tot 20.00 uur;

Zaterdag 27 juni van 10.00 uur tot 18.00 uur.

Werken in de zon!

Op ongewoon warme dagen wordt ons lichaam zwaar belast. Vooral mensen die beroepshalve buiten werken lopen risico. Goed beschermen tegen de zon is dan ook de boodschap. Goede bescherming tegen de zon voorkomt verbranden, maar kan ook huidkanker voorkomen. Mensen die beroepshalve buiten werken, krijgen 2 tot 3 keer zoveel UV-straling te verwerken en lopen daardoor 4 tot 5 keer zoveel kans op huidkanker.

Tips bij het werken in de zon:

- Probeer de zon tussen 12 en 15 uur te vermijden door de planning aan te passen.
- Zorg voor afscherming tegen de zon.
- Draag beschermende kleding.
- Draag een pet of helm met nekflap.
- Smeer uzelf elke twee uur in met anti-zonnebrandmiddel van minimaal factor 10. Doe dit vaker wanneer u sterk transpireert.
- Ga naar de dokter als een moedervlek verandert of een zweertje niet overgaat.
- Drink voldoende water.

Toch verbrand? Gebruik calendulacrème. Deze werkt verkoelend en verzachtend.

Donder en 'blikseminslag'

1 dode per jaar, 70% kans op overleving (EHBO!). 75% van de ongevallen zijn direct buiten bewustzijn en kunnen brandwonden en/of adem- en hartstilstand, verlamming, doofheid opleveren.

Tips bij onweer:

- Stoppen met buitenwerken en schuilplaats zoeken;
- Nooit onder een boom gaan staan;
- In een open veld uzelf zo klein mogelijk maken.

Open Dagen Groen Uitzendburo 26 & 27 juni 2009



Groen Uitzendburo BV
Tongerenseweg 116, 8162 PP, Epe
Tel.nr. 0578 – 61 59 40
Fax.nr. 0578 – 62 75 75
info@groen-uitzendburo.nl
www.groen-uitzendburo.nl